

2023, Abril

SESIONES DE DEMOSTRACIÓN: PHYSICAL EN CENTROS DE APOYO INFORME



PHYSical**CAL**



Cofinanciado por
la Unión Europea

Ana Paula Carvalho
Eugenio Sánchez Redondo



**SESIONES DE DEMOSTRACIÓN:
PHYSICAL EN CENTROS DE APOYO**



Índice

1. España.....2

2. portugal.....13

1. España

1.1. Sesión de Demostración 1

- **Lugar:** Centro de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual (CAMP) - La Salle.
- **Reuniones preliminares de coordinación:** el 9 de marzo tuvimos una reunión presencial en las instalaciones del centro entre los responsables de *PhysicAL* y los responsables del CAMP. Previamente habíamos enviado un borrador con el guión del día para compartir. En esta reunión estuvieron presentes en representación de la CAMP; Director del centro, trabajador social, terapeuta ocupacional y estudiantes en prácticas, directores de residencias y centros de día, psicólogo y representante de los cuidadores. Se acordó fijar la fecha de la demo-session y el CAMP se comprometió a preparar material adaptado para la jornada fruto del curso impartido y del que formaba parte su terapeuta ocupacional. Hicieron pastillas de hockey de interior. Tras la reunión presencial, mantuvimos contacto con la dirección del centro y la trabajadora social por teléfono y por correo electrónico para definir los detalles de la demo-sesión.
- **Fecha de realización:** La sesión de demostración se llevó a cabo el 22 de marzo de 2023 de 10:00 a. m. a 12:50 p. m. en las instalaciones exteriores del centro ubicado en la calle Caminos de las Aguas s/n. Salamanca. A las 10:00 horas comenzó el montaje de los puestos y reparto de deportistas y profesionales.
- **Número de personas con discapacidad y educadores, familias que participaron en el evento:** Por parte del CAMP participaron activamente 33 personas con discapacidad intelectual y física, la mayoría con grandes necesidades de apoyo, 20 personas con discapacidad también fueron espectadores de la jornada. Contaron

con el apoyo de 14 profesionales del centro en las propias actividades. La Fundación Aviva contó con 15 profesionales.

→ **Perfiles de las personas con discapacidad en las sesiones de demostración:** Todos los participantes eran ancianos con discapacidad intelectual y física, algunos de ellos. La edad promedio rondaba los 60 años.

→ **Tipo de actividades propuestas:** Nombramos las sesiones de demostración con el nombre de JUEGOS *PhysicAL* mencionar el nombre del proyecto. La actividad deportiva se desarrolló con un sistema de puestos y grupos. Se crearon 6 puestos que fueron los siguientes:

1. Triciclo: presentación del producto de apoyo y supervisión en participantes con capacidad de deambulación.
2. Joëlette: presentación del producto de apoyo y planificación de futuras acciones conjuntas (senderismo, paseos por el entorno natural salmantino, etc.).
3. Bowl: Presentación de la boccia y sus variantes adaptaciones con contenido lúdico. Bochas – bolos. Paracaídas.
4. Hockey interior: Diseño de ensayos relacionados con el hockey sala. Fabricación de una pastilla (estudiantes y personas que viven en el CAMP).
5. Juegos de precisión con sacos de arena: diseña varias opciones de juego y lanzamiento; pie de mano
6. Precisión con diana gigante numerada y construcción con coordinación de bandejas de materiales reciclados. Individual o en parejas.

→ **Tiempo:** El sistema de rotación horaria permitió que todos los participantes fueran protagonistas en todos los puestos. La duración total de la actividad fue de 2 horas, finalizando con una marcha

denominada “carrera de los 1.000 pasos” con dorsales para los participantes y obsequio de una pulsera para todos.

- **Nivel de satisfacción de educadores y participantes:** Tanto el equipo educativo como los vecinos del centro se mostraron ampliamente satisfechos con el desarrollo de este. El equipo educativo valoró positivamente que las personas del centro pudieran participar en la organización de la jornada. Los vecinos estaban muy contentos los días siguientes mostrando sus pulseras o números como recuerdo del día.
- **El éxito del día:** Esto se debió a la unión de experiencias, por un lado la experiencia deportiva de Aviva y por otro lado el alto grado de conocimiento de los participantes por parte de los profesionales del centro. También hay que destacar por nuestra parte (CAMP), la actividad que vincula a todos los profesionales con los que cuenta el centro; educadores, cuidadores, personal de servicios, mantenimiento, psicólogo, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, profesor de taller de arte, familias y asociación familiar. Fueron dos horas de actividad y esa personalización de los apoyos necesarios junto con la experiencia deportiva del equipo Aviva hicieron de la jornada un día memorable.
- **Responsables de los centros implicados:**
 - ◆ CAMP activity coordinator, social worker: Miguel Ángel Blázquez García.
 - ◆ Director del centro: Jorge Carranza Calvo
 - ◆ Terapeuta ocupacional: Amparo Luengo Galván
- **Conclusiones de las sesiones de demostración y trabajo colaborativo con *Physical*:** Desde Aviva consideramos que ha sido una actuación muy positiva y que se ha generado un clima de trabajo colaborativo que se verá reflejado en nuevos proyectos.

1.2. Sesión de Demostración 2

- **Lugar:** Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física y Sensorial (CRMF)
- **Reuniones preliminares de coordinación:** el 2 de marzo de 2023 tuvimos una reunión presencial en las instalaciones del centro entre el coordinador Físico y el responsable del CRMF. Previamente habíamos enviado un borrador con el guión del día para compartir. El coordinador de actividades estuvo presente en esta reunión en representación de la CRMF. Se acordó fijar la fecha de la sesión de demostración. Tras la reunión presencial, mantuvimos contacto con la dirección del centro por teléfono y por correo electrónico para definir los detalles de la demo-sesión.
- **Fecha de realización:** La sesión de demostración se llevó a cabo el 27 de marzo de 2023 de 6:00 p.m. a las 20:00 en las instalaciones deportivas del centro sitas en Avenida Villamayor 179. Salamanca. A las 17:00 horas comenzó el montaje de los puestos.
- **Número de personas con discapacidad y educadores, familias que participaron en el evento:** Un total de 14 usuarios y 4 trabajadores de CRMF participaron en la sesión
- **Perfiles de las personas con discapacidad en las sesiones de demostración:** El perfil de los usuarios participantes, más del 90% son personas con discapacidad física y el 10% con discapacidad visual. La edad promedio es de 28 años.
- **Tipo de actividades propuestas:** Nombramos las sesiones de demostración con el nombre de JUEGOS *Physical* mencionar el nombre del proyecto. La actividad deportiva se desarrolló con un sistema de puestos y grupos. Se crearon 6 puestos que fueron los siguientes:

1. Triciclo: presentación del producto de apoyo y supervisión en participantes con capacidad de deambulación.
2. Joëlette: presentación del producto de apoyo y planificación de futuras acciones conjuntas (senderismo, paseos por el entorno natural salmantino, etc.).
3. Rugby: jugada propuesta
4. Balonmano.
5. Slalom en silla de ruedas. En un circuito previamente señalizado.
6. Partido de baloncesto en silla de ruedas. Invitación de los deportistas del centro a jugar un partido de baloncesto en silla de ruedas.

→ **Nivel de satisfacción de los educadores y participantes:** La valoración es muy positiva. La alta participación en el encuentro implica las buenas expectativas y el interés despertado en los usuarios del CRMF.

→ **Observaciones:**

- ◆ Los productos presentados resultaron de interés para los usuarios, convirtiéndose en una demanda futura para la adquisición de dichos productos, principalmente el triciclo.
- ◆ La práctica de deportes, principalmente el Rugby, ha aportado nuevos conocimientos que han llevado a poner en valor la incorporación de este deporte a la programación de actividades.
- ◆ Otro aspecto a destacar es que la generación de estos encuentros de intercambio de experiencias es muy valorada por los usuarios del CRMF, ya que sirven para establecer relaciones con otras entidades sociales.

→ **Responsables de los centros implicados:**

- ◆ José Francisco de la Paz Uzquiano, coordinador.
- ◆ Sergio Pérez, Monitor del programa de deporte adaptado.

→ **Conclusiones de las sesiones de demostración y trabajo colaborativo con *Physical*:** Conclusiones de las sesiones de demostración y trabajo colaborativo con Physical. Desde Aviva consideramos que ha sido una acción muy positiva y que se ha generado un clima de trabajo colaborativo que se verá reflejado en nuevos proyectos, además de que los usuarios de CRMF se ofrecen como personas que pronto se incorporarán a Aviva como voluntarios.

1.3. Sesión de Demostración 3

- **Lugar:** Centro de Atención a Personas con Parálisis Cerebral - “La Cantera I” y “La Cantera II”
- **Reuniones preliminares de coordinación:** Se mantuvieron conversaciones telefónicas y el 15 de marzo en una de las acciones visitamos un encuentro nacional de triciclos en Viseu (Portugal) con el responsable de ASPACE. Este viaje dio lugar a un fluido intercambio de información sobre la organización del evento. Tras este viaje, mantuvimos contacto con la dirección del centro por teléfono y por correo electrónico para definir los detalles de la demo-sesión.
- **Fecha de realización:** La sesión de demostración se llevó a cabo el 29 de marzo de 2023 de 10:00 a. m. a 12:50 p. m. en las instalaciones al aire libre del centro ubicado en Villamayor de la Armuña, localidad cercana a Salamanca. A las 10:00 horas comenzó el montaje de los puestos y reparto de deportistas y profesionales.
- **Número de personas con discapacidad y educadores, familias que participaron en el evento:** 20 usuarios del centro de día La Cantera

acompañados de los dos responsables del área de Boccia del centro y 12 profesionales de Aspace. La Fundación Aviva contó con 8 técnicos.

→ **Perfiles de las personas con discapacidad en las sesiones de demostración:** Todos los participantes eran adultos mayores con parálisis cerebral y patologías afines, jóvenes entre 21 y 35 años.

→ **Tipo de actividades propuestas:** Nombramos las sesiones de demostración con el nombre de *JUEGOS Physical* mencionar el nombre del proyecto. La actividad deportiva se desarrolló con un sistema de puestos y grupos. Se crearon 6 puestos que fueron los siguientes:

1. Triciclo: presentación del producto de apoyo y supervisión en participantes con capacidad de deambulación.
2. Joëlette: presentación del producto de apoyo y planificación de futuras acciones conjuntas (senderismo, paseos por el entorno natural salmantino, etc.).
3. Bowl: Presentación de la boccia y sus variantes adaptaciones con contenido lúdico. Bochas – bolos. Paracaídas.
4. Hockey interior: Diseño de ensayos relacionados con el hockey sala. Fabricación de una pastilla (estudiantes y personas que viven en el CAMP).
5. Juegos de precisión con sacos de arena: diseña varias opciones de juego y lanzamiento; pie de mano
6. Precisión con diana gigante numerada y construcción con coordinación de bandejas de materiales reciclados. Individual o en parejas.
7. El sistema de rotación por tiempo permitió que todos los participantes fueran protagonistas en todos los relevos. La duración total de la actividad fue de 2 horas.

- **Nivel de satisfacción de los educadores y participantes (breve informe del coordinador de la demo-sesión en el centro:** Los usuarios disfrutaron mucho, ya que las actividades se adaptaron a sus necesidades. Ellos descubrieron y nosotros descubrimos el triciclo como un recurso muy valioso y de gran utilidad para Aspace. Es necesario conocer las posibilidades de poder adaptar fácilmente los recursos para la práctica deportiva.
- **Responsables de los centros implicados:** Dos responsables del Centro y el coordinador de la actividad Aspace, Manuel Campos Terron.
- **Conclusiones de las sesiones de demostración y trabajo colaborativo con Physical:** Informe del responsable del centro: “Lo más importante que nos queda es la predisposición por parte de varias entidades a crear esta colaboración para tener un banco de recursos común que nos sirva a todos para ofrecer a nuestros usuarios y estudiantes una buena oferta de actividades y materiales para facilitar la práctica deportiva.”

El proyecto *Physical* no sólo ha reunido asociaciones con un mismo objetivo, sino que nos ha demostrado una vez más la importancia en todos los campos (físico, emocional, social y sentido de la vida) que debe tener la práctica del deporte para todos nosotros y en la búsqueda del mismo para nuestros estudiantes. A partir de ahora toca crecer y luchar por ser ejemplo y referencia.

1.4. Sesión de Demostración 4

- **Lugar:** Centro de Atención a Personas con Parálisis Cerebral - “Entre caminos”
- **Reuniones preliminares de coordinación:** Se mantuvieron conversaciones telefónicas y el 15 de marzo en una de las acciones

visitamos con el responsable de ASPACE, un encuentro nacional de Triciclo en Viseu (Portugal). Este viaje dio lugar a un fluido intercambio de información sobre la organización del evento. Tras este viaje, mantuvimos contacto con la dirección del centro por teléfono y por correo electrónico para definir los detalles de la demo-sesión.

- **Fecha de realización:** La sesión de demostración se llevó a cabo el 29 de marzo de 2023 de 4:00 p.m. a 6:00 p. m. en las instalaciones interiores y exteriores del centro ubicado en Salamanca en la calle Oropéndola.
- **Número de personas con discapacidad y educadores, familias que participaron en el evento:** 15 usuarios del centro de día Entrecaminos acompañados del responsable del área de Boccia del centro y 7 profesionales de la entidad.
- **Perfiles de las personas con discapacidad en las sesiones de demostración:** Todos los participantes eran ancianos con discapacidad intelectual y física, algunos de ellos. Las edades están marcadas entre los 55 y los 82 años.
- **Tipo de actividades propuestas:** Nombramos las sesiones de demostración con el nombre de *JUEGOS Physical* mencionar el nombre del proyecto. La actividad deportiva se desarrolló con un sistema de puestos y grupos. Se crearon 6 puestos que fueron los siguientes:
 1. Triciclo: presentación del producto de apoyo y supervisión en participantes con capacidad de deambulación.
 2. Joëlette: presentación del producto de apoyo y planificación de futuras acciones conjuntas (senderismo, paseos por el entorno natural salmantino, etc.).

3. Bowl: Presentación de la boccia y sus variantes adaptaciones con contenido lúdico. Bochas – bolos. Paracaídas.
4. Hockey interior: Diseño de ensayos relacionados con el hockey sala. Fabricación de una pastilla (estudiantes y personas que viven en el CAMP).
5. juegos de precisión con sacos de arena: diseña varias opciones de juego y lanzamiento; pie de mano
6. Precisión con diana gigante numerada y construcción con coordinación de bandejas de materiales reciclados. Individual o en parejas.
7. El sistema de rotación por tiempo permitió que todos los participantes fueran protagonistas en todos los relevos. La duración total de la actividad fue de 2 horas.

1.5.Sesión de Demostración 5

- **Lugar:** La puerta de Europa nos puso en contacto con el proyecto del Colegio San José (colegio e instituto alemán Gesamtschule Eifel Blankenheim), en Salamanca con número E10168206 OID. [Colegio San Jose](#) -Erasmus+ 2022"Vamos jugar para ser iguales". El proyecto fue aprobado por la Comisión Europea "Erasmus+, en el que se desarrolló un Proyecto basado en el Deporte como medio de integración e inclusión junto con el Instituto Alemán Gesamtschule Eifel. En el proyecto también se valora el deporte, Patrimonio Europeo y la importancia de cuidar el medio ambiente.
- **Reuniones preliminares de coordinación:** el contacto se dio con uno de los docentes del colegio San José quien era alumno del curso de Educación Física.

- **Fecha de realización:** La sesión de demostración se llevó a cabo el 23 de febrero de 2023 de 4:00 p.m. a 6:00 p. m. en las instalaciones del polideportivo Alamedilla de Salamanca.
- **Número de personas con discapacidad y educadores que participaron en la conferencia:** Por parte de la Fundación Aviva participaron activamente 45 personas. Contó con el apoyo de 14 técnicos, profesionales, pasantes y voluntarios. El grupo del proyecto Erasmus+ del colegio San José y alumnos alemanes estaba formado por 40 personas de educación secundaria, 20 de cada entidad.
- **Perfiles de las personas con discapacidad:** 45 personas con discapacidad participaron en representación de la Fundación Aviva. intelectual, parálisis cerebral, discapacidad sensorial y espectro autista.
- **Tipo de actividades propuestas:** Nombramos las sesiones de demostración con el nombre de *JUEGOS PhysicalAL* mencionar el nombre del proyecto. La actividad deportiva se desarrolló con un sistema de puestos y grupos. Se crearon 6 puestos que fueron los siguientes:
 1. Juego de baloncesto. Mini partido en la sala de una cancha polideportiva.
 2. Lanzamientos de canasta. Pases de conducción y tiros a canasta.
 3. Bowl: Presentación de la boccia y sus variantes adaptaciones con contenido lúdico. Bochas – bolos.
 4. Hockey interior: Diseño de ensayos relacionados con el hockey sala.
 5. Guía con máscaras. En parejas cambiando los roles de guía y ciego.
 6. “Yo juego con un paracaídas”. Dinámica de juego.

El sistema de rotación por tiempo permitió que todos los participantes fueran protagonistas en todos los relevos. La duración total de la actividad fue de 2 horas.

Responsables de los centros implicados:

- ◆ Coordinador de la actividad: Ricardo Barroso López, profesores de español;
- ◆ Rocío Antonio Lucas y Eduardo Egido Santiago Pliego;
- ◆ Spanish coordinator of the exchange: Raúl Pescador Muñoz;
- ◆ Coordinador de intercambio alemán : Katrin Wallraff;
- ◆ Director del instituto alemán: Henning Schneider.

→ Conclusiones de las sesiones de demostración y trabajo colaborativo con *PhysicAL*: Informe del responsable del centro.

- La actividad tuvo una duración de dos horas y contó con la participación de AVIVA, el Colegio San José y el instituto alemán GESAMTSCHULE Eiffel de Blankenheim. Las actividades fueron coordinadas y dirigidas por técnicos deportivos de AVIVA, que realizaron un interesante circuito de sensibilización y aprendizaje de diferentes juegos y deportes adaptados.

El ambiente durante toda la sesión fue muy positivo, participativo, donde todos los participantes se involucraron y se preocuparon por involucrar a los demás mientras aprendían sobre diferentes juegos y se conocían, destacando la calidad humana y la experiencia vivencial del encuentro.

Tanto los alumnos como los profesores participantes quedaron encantados y afirmaron que fue una actividad extraordinaria que estuvo muy bien organizada. Además, las entidades participantes expresaron la importancia de este tipo de actividades y la voluntad de seguir participando en actividades similares en el futuro.

2. Portugal

2.1. Sesión de Demostración 1

- **Lugar:** Centro de Rehabilitación de la Asociación de Parálisis Cerebral de Oporto - APPC
- **Fecha y hora de la función:** Sesiones de demostración para la primera clase del programa de formación *PhysicAL* se realizaron los días 27 de febrero, 1 y 3 de marzo de 2023, entre las 11:00 y las 13:00 horas en las instalaciones deportivas CR - APPC.
- **Participantes:** Participaron 13 colaboradores de la Associação do Porto de Paralisia Cerebral, de diferentes servicios y con formación variada, están activamente involucrados, pero principalmente, profesionales de la salud y ayudantes de acción directa.
- **Perfiles de personas con discapacidad en las sesiones de demostración:** Todos los beneficiarios eran adultos con parálisis cerebral.
- **Tipo de actividades propuestas:**
 - ◆ Goalball: Sensibilización por el deporte inclusivo
 - Dinámica en parejas: una persona con los ojos vendados elige un animal para que el otro, un vidente, emita el sonido respectivo. El objetivo es encontrar “la fuente emisora” y activar los sentidos.
 - ◆ Breve explicación del juego y práctica del Goalball.
 - ◆ voleibol sentado
 - ◆ Bol
 - ◆ Triciclo
 - ◆ polibat
 - ◆ Básquetbol en silla de ruedas
 - ◆ rugby en silla de ruedas

- ◆ Balonmano en silla de ruedas
- **Grado de satisfacción de los participantes:** todos los participantes destacaron la importancia de las sesiones prácticas, valorando como muy positiva la oportunidad de estar en contacto con diferentes deportes para personas con discapacidad y poder intercambiar experiencias y percepciones entre todos.
- **Conclusiones de las sesiones de demostración y trabajo colaborativo con *Physical*:** por parte de la APPC, se consideró que ha sido una acción muy positiva y que generó un clima de trabajo colaborativo que se verá reflejado en nuevos proyectos.

2.2. Sesión de Demostración 2

- **Lugar:** Centro de Rehabilitación de la Asociación de Parálisis Cerebral de Oporto - APPC
- **Fecha y hora de la función:** Sesiones de demostración para la segunda clase del programa de formación. *Físico* se llevaron a cabo los días 13, 15 y 17 de marzo de 2023, entre las 11 y las 13 horas en las instalaciones deportivas del CR - APPC.
- **Participantes:** Participaron 16 activamente colaboradores de la Associação do Porto de Paralisia Cerebral, de diferentes servicios y con formación variada, pero principalmente profesionales de la salud y auxiliares de acción directa.
- **Perfiles de personas con discapacidad en las sesiones de demostración:** Todos los beneficiarios eran adultos con parálisis cerebral.
- **Tipo de actividades propuestas:**
 - ◆ Goalball: Sensibilización por el deporte inclusivo
 - Dinámica en parejas: una persona con los ojos vendados elige un animal para que el otro, un vidente, emita el

sonido respectivo. El objetivo es encontrar “la fuente emisora” y activar los sentidos.

- ◆ Breve explicación del juego y práctica del Goalball.
- ◆ voleibol sentado
- ◆ Bol
- ◆ Triciclo
- ◆ polibat
- ◆ Básquetbol en silla de ruedas
- ◆ rugby en silla de ruedas
- ◆ Balonmano en silla de ruedas

→ **Grado de satisfacción de los participantes:** todos los participantes destacaron la importancia de las sesiones prácticas, valorando como muy positiva la oportunidad de estar en contacto con diferentes deportes para personas con discapacidad y poder intercambiar experiencias y percepciones entre todos.

→ **Conclusiones de las sesiones de demostración y trabajo colaborativo con *Physical*:** por parte de la APPC, se consideró que ha sido una acción muy positiva y que generó un clima de trabajo colaborativo que se verá reflejado en nuevos proyectos.

2.3. Sesión de Demostración 3

→ **Lugar:** Centro de Rehabilitación de la Asociación de Parálisis Cerebral de Oporto - APPC

→ **Fecha y hora de la función:** Sesiones de demostración para la primera clase del programa de formación. *Físico* se llevaron a cabo los días 27, 29 y 31 de marzo de 2023, entre las 11 y las 13 horas en las instalaciones deportivas del CR - APPC.

- **Participantes:** participó 14 representantes de organizaciones sociales locales, con formación en diversas áreas, pero principalmente profesionales del área social e intervención psicosocial
- **Perfiles de personas con discapacidad en las sesiones de demostración:** Todos los beneficiarios eran adultos con parálisis cerebral.
- **Tipo de actividades propuestas:**
 - ◆ Goalball: Sensibilización por el deporte inclusivo
 - Dinámica en parejas: una persona con los ojos vendados elige un animal para que el otro, un vidente, emita el sonido respectivo. El objetivo es encontrar “la fuente emisora” y activar los sentidos.
 - ◆ Breve explicación del juego y práctica del Goalball.
 - ◆ voleibol sentado
 - ◆ Bol
 - ◆ Triciclo
 - ◆ polibat
 - ◆ Básquetbol en silla de ruedas
 - ◆ rugby en silla de ruedas
 - ◆ Balonmano en silla de ruedas
- **Grado de satisfacción de los participantes:** todos los participantes destacaron la importancia de las sesiones prácticas, valorando como muy positiva la oportunidad de estar en contacto con diferentes deportes para personas con discapacidad y poder intercambiar experiencias y percepciones entre todos.
- **Conclusiones de las sesiones de demostración y trabajo colaborativo con *Physical*:** por parte de la APPC, se consideró que ha sido una acción muy positiva y que generó un clima de trabajo colaborativo que se verá reflejado en nuevos proyectos.



associação do porto
de paralisia cerebral



Erasmus+

sepie

SERVICIO ESPAÑOL PARA LA
INTERNACIONALIZACIÓN DE LA EDUCACIÓN

physicalactivity.eu